

Poradnictwo Zawodowe

Czym jest poradnictwo zawodowe?



Poradnictwo zawodowe polega na pomocy w wyborze odpowiedniego zawodu lub miejsca pracy oraz w planowaniu rozwoju kariery zawodowej, a także na przygotowywaniu do lepszego radzenia sobie w poszukiwaniu i podejmowaniu pracy.

Kto może skorzystać z poradnictwa zawodowego?

Z usług poradnictwa zawodowego mogą skorzystać wszystkie osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w powiatowym urzędzie pracy. Natomiast z usług poradnictwa zawodowego w centrum informacji i planowania kariery zawodowej mogą skorzystać wszystkie osoby pełnoletnie.

Co należy zrobić, żeby skorzystać z usług poradnictwa zawodowego?

Należy zgłosić się do powiatowego urzędu pracy, w którym czekać będzie na Ciebie doradca zawodowy.

W powiatowych urzędach pracy oraz w centrach informacji i planowania kariery zawodowej są zatrudnieni doradcy zawodowi, którzy udzielają porad i informacji zawodowych.

Poradnictwo zawodowe świadczone jest w formie:

- poradnictwa indywidualnego – przez które należy rozumieć proces, podczas którego doradca zawodowy w sposób świadomy i celowy wykorzystując procedury i techniki rozmowy doradczej, motywuje klienta do swobodnego wypowiedzenia się oraz aktywnego współdziałania w rozwiązywaniu jego problemów,
- poradnictwa grupowego – będące pracą z ludźmi, którzy jako członkowie grupy, w atmosferze akceptacji i otwartości, mają możliwość zbadania i zdefiniowania własnego problemu zawodowego, dokonania adekwatnej oceny siebie oraz rozwijania umiejętności, podejmowania decyzji dotyczących planowania własnej kariery zawodowej.

Dlaczego warto skorzystać z poradnictwa zawodowego?

Dzięki skorzystaniu z poradnictwa zawodowego:



- **poznasz swoje umiejętności i zainteresowania zawodowe**
- **zaplanujesz rozwój kariery zawodowej,**
- **sporządzisz dokumenty aplikacyjne,**
- **przygotujesz się do rozmowy z pracodawcą,**
- **zbadasz swoje uzdolnienia przedsiębiorcze,**
- **dowiesz się o podstawowych zasadach zakładania i prowadzenia własnej działalności gospodarczej,**
- **nauczysz się sposobów radzenia sobie ze stresem.**

ZASOBY INFORMACJI ZAWODOWEJ obejmują informacje o:

- zawodach i specjalnościach, w tym o zadaniach, czynnościach zawodowych wymaganiach psychofizycznych oraz szansach zatrudnienia w poszczególnych zawodach i specjalnościach,
- rynku pracy, w tym o pracodawcach i profilach prowadzonej przez nich działalności,
- zakresie i formach działania instytucji publicznych i niepublicznych, które mogą być przydatne w rozwiązywaniu problemów zawodowych lub w poszukiwaniu pracy; instytucjach i organizacjach, które mogą wspierać indywidualne działania związane z rozwiązywaniem problemów zawodowych, poszukiwaniem pracy lub podejmowaniem działalności gospodarczej,
- szkołach i instytucjach szkoleniowych,
- stowarzyszeniach zawodowych i formach ich działania,
- metodach i sposobach poszukiwania pracy w kraju i za granicą, w tym przez sieć EURES;
- sposobach i metodach rekrutacji oraz prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych,
- zasadach przygotowania, rodzajach i wzorach dokumentów aplikacyjnych;
- stronach internetowych, na których znajdują się informacje przydatne w rozwiązywaniu problemów zawodowych lub w poszukiwaniu pracy;
- warunkach świadczenia pracy,
- warunkach podejmowania działalności gospodarczej, w tym o przepisach prawnych, procedurach postępowania i wzorach dokumentów.

W ramach **poradnictwa zawodowego** są również inicjowane, organizowane i prowadzone szkolenia z zakresu umiejętności poszukiwania pracy.

Poradnictwo zawodowe realizowane jest zgodnie z zasadami:

- dostępności,
- dobrowolności,
- równości bez względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę, pochodzenie etniczne, narodowość, orientację seksualną, przekonania polityczne i wyznanie religijne lub przynależność związkową,
- swobody wyboru zawodu i miejsca zatrudnienia,

- bezpłatności,
- poufności i ochrony danych osobowych.

Doradcy zawodowi mogą również udzielać pomocy pracodawcom w doborze kandydatów do pracy spośród bezrobotnych i osób poszukujących pracy.

Podstawa prawna

Ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (art. 38)

Opracowanie: [Zespół redakcyjny Zielonej Linii](#)

Kontakt do doradców zawodowych w Centrum Aktywizacji Zawodowej w Złotoryi

Elżbieta Blachura, pok. 23, tel. 76 87 79 249, e-mail: elzbieta.blachura@pup.zlotoryja.pl

Anna Janiak, pok. 21, tel. 76 87 79 246, e-mail: anna.janiak@pup.zlotoryja.pl

Dorota Pawlak, pok. 24, tel. 76 87 79 240, e-mail: dorota.pawlak@pup.zlotoryja.pl

Anna Sarczyńska, pok. 21, tel. 76 87 79 247, e-mail: anna.sarczynska@pup.zlotoryja.pl